

In de schoot van Moeder Aarde

De ontmoeting met Bezield Hout



We beginnen deze workshop met een stevige basis: gronden, vertragen en het energetische lichaam bewust voelen.

Want hoe meer je werkelijk in je lichaam aanwezig bent, hoe verfijnder je kunt waarnemen wat zich aandient. Niet alleen vanuit het denken, maar vanuit voelen, resonantie en innerlijk weten.

Van daaruit maken we contact met **Bezield Hout**.

Binnen deze workshop benaderen we een boom niet alleen als een fysieke aanwezigheid, maar als een levend en bezield wezen. In oude natuur tradities wordt gesproken over de **Dryade**: de ziel of natuurgeest die met de boom verbonden is.

Ook wanneer een stuk Hout niet langer deel uitmaakt van de levende boom, kan het zijn eigen energie, trilling en bezieling blijven dragen. Het draagt als het ware iets mee van de boom, van de plek waar hij groeide en van de verbindingen die daar aanwezig waren.

Daarom werken we niet zomaar met een willekeurig stuk Hout.

Tijdens de workshop gebeurt vaak iets bijzonders:

het Hout kiest de persoon met wie het wil werken.

Wanneer die ontmoeting plaatsvindt, ontstaat er een subtiele maar vaak heel precieze afstemming.

Soms voel je onmiddellijk aantrekking, herkenning of rust. Soms roept een stuk Hout juist weerstand, emotie of een onverwachte reactie op.

En precies daarin kan iets zichtbaar worden.

Het Hout kan iets aanraken wat op dat moment in jou leeft: een gevoel, een kwaliteit, een patroon, een herinnering of een diepere laag die gezien, gevoeld of geheeld wil worden.

Niet alles hoeft daarbij onmiddellijk begrepen te worden.

Soms spreekt de ervaring eerst via het lichaam of het energieveld. Pas later wordt duidelijk waarom juist dát stuk Hout jou raakt of wat de ontmoeting zichtbaar wilde maken.

Reflectie en integratie

Na de ervaring nemen we bewust tijd om stil te staan bij wat zich heeft getoond.

Wat werd er in jou aangeraakt?

Wat vertelt deze ontmoeting over waar jij op dit moment staat?

Wat komt naar de oppervlakte dat misschien al langer in jou aanwezig is?

Soms gebeurt dat zacht.

Soms confronterend.

Soms als een helder inzicht dat plots iets zichtbaar maakt wat voordien moeilijk te vatten was.

Zo wordt het werken met Bezield Hout meer dan een ontmoeting met een stuk natuur.

Het wordt een ontmoeting tussen **de bezieling van het Hout en jouw eigen innerlijke wereld** — en van daaruit ook een diepere ontmoeting met jezelf.

Raakt dit thema iets in jou?

→ Schrijf je in voor de workshop.